

Jadłospis

Poniedziałek (03.06.2019)

Śniadanie: Zupa mleczna: mleko (200ml), płatki kukurydziane(50g)
Pieczywo mieszane(35g), masło(5g), wędlina(20g), ogórek zielony(20g) ser żółty(20g), miód(20g), pomidor (20g), ogórek zielony(20g), herbata z cytryną(150ml). (1,7,11)

Podwieczorek:

Arbuz(50g), chrupki kukurydziane.

ZUPA Z fasolki szparagowej-300ml(1,7,9)

II DANIE Pulpet w sosie pieczarkowym-100g

Kasza gryczana-110g

Salatka z ogórków ze szczypiorkiem-80g

Woda z miętą i cytryną - 200ml

(1,3,7)

Wtorek (04.06.2019)

Śniadanie: Zupa mleczna: mleko (200ml), płatki zbożowe z miodem(50g)
Pieczywo ciemne(35g),pieczywo białe(35g), masło(5g), wędlina(20g),ser żółty(20g),masło orzechowe(20g), pomidor(20g) ogórek kiszony(20g)
Herbata z cytryną(150ml). (1,7,)

Podwieczorek:

Koktajl truskawkowy(150ml). (7)

ZUPA Ogórkowa z ziemniakami-300ml(1,7,9)

II DANIE Kotlet schabowy-80g

Ziemniaki -180g

Surówka z młodej kapusty z koperkim-80g

Jabłko-1szt

Kompot wielowocowy - 200ml

(1,3,7)

Środa (05.06.2019)

Śniadanie:

Pieczywo pełnoziarniste(35g), masło(5g), parówka na ciepło(20g),ser żółty(20g), ogórek zielony(20g), pomidor(20g) ketchup, miód(20g).

Herbata z cytryną(150ml). (1,7,11)

Podwieczorek:

Truskawki(100g), wafle ryżowe

ZUPA Koperkowa z ziemniakami-300ml (1,7,9)

II DANIE Gulasz z szynki-100g

Kasza jęczmienna-110g

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem-50g

Herbata malinowa-200ml

(1,7)

Czwartek (06.06.2019)

Śniadanie: Zupa mleczna: mleko (200ml), płatki kukurydziane(50g)

Pieczywo ciemne(35g), pieczywo białe(35g), masło(5g), wędlina(20g), ser żółty(20g),

papryka(20g), rzodkiewka(20g)

herbata owocowa(150ml). (1,7)

Podwieczorek:

Jogurt brzoskwinowy(150ml). (7)

ZUPA Zacierkowa z ziemniakami-300ml(1,3,9)

II DANIE Kotlet mielony z piersi kurczaka-80g

Ziemniaki -180g

Salata z rzodkiewką i jogurtem naturalnym- 80g

Kompot truskawkowy -200ml

(1,3,7)

Piątek (07.06.2019)

Śniadanie:

Pieczywo orkiszowe(35g),masło(5g),ser żółty(20g), pomidor(20g), rzodkiewka, jajko gotowane(20g),

miód(20g), twarożek na słodko(20g)

kakao z mlekiem (150ml). (1,7,11)

Podwieczorek:

Banan-150g

ZUPA Z soczewicy z ziemniakami-300ml(9)

II DANIE Makaron z truskawkami, białym serem

i jogurtem naturalnym -220g

Marchewka do gryzienia

Woda z pomarańczą- 200ml

(1,3,7)

Zastrzegamy sobie prawo zmiany jadłospisu w dowolnym momencie.

Jadłospis

Poniedziałek (10.06.2019)

Śniadanie:

Zupa mleczna: mleko(200ml), płatki kukurydziane(50g)
Pieczywo mieszane(35g), masło(5g),
wędlina(20g), serek waniliowy, miód, ogórek
kiszony(20g), papryka(20g)
herbata z cytryną(150ml). (1,7)

Podwieczorek:

Arbuz(120g), chrupki kukurydziane

ZUPA Biały barszcz z jajkiem -300ml(1,3,7,9)

II DANIE Spaghetti (pełnoziarniste) mięsne
z sosem napolli i żółtym serem-240g

Jabłko-1szt

Kompot wiśniowy-200ml

(1,3,7)

Wtorek (11.06.2019)

Śniadanie:

Pieczywo pszenno żytnie(35g), masło(5g), ser
żółty(20g), wędlina(20g) twarożek na
słodko(20g), pomidor(20g), ogórek zielony(20g)
Kawa z mlekiem (150ml). (1,7)

Podwieczorek:

Chałka(50g), masło(5g), sok jabłkowy(150ml) (1,3,7)

ZUPA Pomidorowa z ryżem - 300ml (7,9)

II DANIE Ryba w panierce-90g

Ziemniaki-180g

Surówka wiosenna -80g

Herbata owocowa-200ml

(1,3,4,7)

7)

Środa (12.06.2019)

Śniadanie:

Zupa mleczna: mleko(200ml), płatki zbożowe
czekoladowe(50g)
Pieczywo orkiszowe(35g), pieczywo białe(35g)
masło(5g), wędlina(20g), ser biały, ogórek
kiszony(20g), papryka(20g)
herbata z cytryną(150ml). (1,7)

Podwieczorek:

Banan(150g).

ZUPA Kalafiorowa z ziemniakami- 300ml(1,7,9)

II DANIE Gulasz po cygańsku -100g

Makaron-110g

Surówka z ogórków z kiszonych z pomidorem-80g

Woda z miętą i cytryną-200ml

Czwartek (13.06.2019)

Śniadanie:

Zupa mleczna: mleko(200ml), płatki kukurydziane(50g)
Pieczywo pełnoziarniste(35g), masło(5g),
wędlina(20g), ser żółty(20g) miód, pomidor(20g),
ogórek zielony(20g)
herbata z cytryną(150ml) (1,7)

Podwieczorek:

Mus brzoskwinowy(150g) (7)

ZUPA Pieczarkowa z łazankami- 300ml(1,3,7,9)

II DANIE Kotlet mielony-80g

Ziemniaki -180g

Mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym-80g

Banan-1/2szt

Kompot truskawkowy-200ml

(1,3,7)

Piątek (14.06.2019)

Śniadanie:

Pieczywo białe(35g), masło(5g), jajko
gotowane(20g), ser żółty(20g), ser biały(20g) pomidor
(20g), ogórek kiszony(20g)
Kakao z mlekiem(150ml). (1,3,7)

Podwieczorek:

Truskawki(100g), wafle ryżowe.

ZUPA Grochowa z drobiową kielbaską -300ml(9)

II DANIE Ryż z jabłkiem duszonym i jogurtem
naturalnym -220g

Marchewka do gryzienia

Woda z pomarańczą-200ml

(1,7)

Zastrzegamy sobie prawo zmiany jadłospisu w dowolnym momencie.

Jadłospis

Poniedziałek (17.06.2019)

Sniadanie: Zupa mleczna: mleko(200ml) płatki kukurydziane(50g)
Pieczywo ciemne(35g),
Pieczywo białe(35g) masło(5g), wędlina (20g), ser żółty(20g), pomidor(20g), ogórek zielony(20g), twarożek na słodko(20g)
herbata z cytryną (150ml) (1,7)
Podwieczorek:
Arbuz(100g), ciasteczka herbatniki(1,3,7)

ZUPA Szczawiowa z jajkiem-300ml(1,3,7,9)
II DANIE Kurczak w sosie słodko kwaśnym-80g
Ryz paraboliczny-110g
Sałata z sosem winegret-80g
Woda z miętą i cytryną-200ml

Wtorek (18.06.2019)

Sniadanie:
Pieczywo białe(35g), masło(5g), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką(20g), ser żółty(20g), wędlina(20g), pomidor(20g), ogórek zielony(20g)
kakao z mlekiem (150ml) (1,7)
Podwieczorek:
Banan(150ml)

ZUPA Jarzynowa z ziemniakami-300ml(1,7,9)
II DANIE Filet z kurczaka -80g
Ziemniaki -180g
Mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym-80g
Kompot wiśniowy-200ml

Środa (19.06.2019)

Zakończenie Roku Szkolnego

Zastrzegamy sobie prawo zmiany jadłospisu w dowolnym momencie.