

Szanowni Nauczyciele,

proszę o pilne przypomnienie uczniom zasad bieżącej higieny osobistej w związku z utrzymaniem właściwego stanu sanitarno-epidemiologicznego szkoły. Załączam informację Głównego inspektora sanitarnego w tej sprawie.

Na chwilę obecną, nie ma uzasadnienia dla odmawiania uczniom udziału w zajęciach szkolnych oraz zamykania szkół. Osoby chore, jak zwykle w takich przypadkach, powinny pozostać w domu i udać się pod opieką rodziców do lekarza.

Niezbędne jest przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja specjalnym środkiem.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się w każdej łazience. Znajdują się w niej również pojemniki z mydłem antybakteryjnym i suszarki do rąk. W przypadku wystąpienia braku mydła lub niesprawności suszarki, proszę fakt ten zgłaszać bezzwłocznie woźnej lub kierownicze administracji szkoły.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą ręką i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:

